

TOBACCO USE PREVENTION EDUCATION  
(TUPE) PRESENTS

**TOBACCO-FREE 2021:  
NEW YEAR, NEW LAWS, NEW QUITTERS**

A WEBINAR EVENT ON JANUARY 21, 2021

PRESENTATION: 5:30 - 6:30 PM

Q&A: 6:30 - 7:00 PM (OPTIONAL)

**REGISTER HERE**

**This live webinar will focus on:**

Contra Costa County Tobacco Policy

California Smokers' Hotline Services/Resources

Resources for Youth & Adults

Hear from young people - CourAGE student presenters



Amreen Akhtar is a Senior Health Education Specialist with Contra Costa County's Tobacco Prevention Program. She has a background in public health, community organizing, and policy work. Her work with the County focuses on youth empowerment and community engagement. She leads a county-wide youth and young adult tobacco taskforce and two Tobacco Prevention Coalition Workgroups in East and West/Central County. She hopes to bring black, indigenous, and people of color's voices to the decision making table for equitable change.



Carrie Balthrop is a Senior Health and Education Specialist with Contra Costa County's Tobacco Prevention Program. Her work with the County is focused on compliance and enforcement of the County's tobacco retail license and smokefree multi-unit housing policies. Carrie works with the County's tobacco retailers, the sheriff's department, landlords/property managers and multi-unit housing residents to ensure everyone is in compliance with county tobacco laws. In addition, Carrie works with cities throughout Contra Costa County to help adopt, implement and enforce tobacco control policies.



Dr. Tedeschi is a licensed psychologist (#PSY 14241) at the University of California-San Diego School of Medicine, Moores Cancer Center. He has worked there since 1994 as the Clinical Director of the California Smokers' Helpline and the Center for Tobacco Cessation. He is responsible for clinical supervision, counseling protocol development, counselor & provider training, and continuing education. Dr. Tedeschi holds a Ph.D. in counseling psychology from the University of Missouri, Kansas City; an M.A. in counseling psychology from Boston College; and a B.A. in psychology from Kutztown University of Pennsylvania.

**Parents/guardians and other adults are welcome. There is no cost to attend, although registration is required.**

**For additional information, please email [TUPE@cccoc.k12.ca.us](mailto:TUPE@cccoc.k12.ca.us).**

# EDUCACION PARA LA PREVENCION DEL USO DE TABACO(TUPE)

## SIN TABACO 2021: AÑO NUEVO, NUEVAS LEYES, NUEVOS EXFUMADORES

UN SEMINARIO DE WEB SE PRESENTA EL ENERO 21, 2021

PRESENTACIÓN: 5:30 - 6:30 PM

Sesión de Preguntas y Respuestas: 6:30 - 7:00 PM (Opcional)

### REGISTRARSE AQUI

**Este Seminario de web en vivo se enfocara en:**

Política del Tabaco en el Condado de Contra Costa

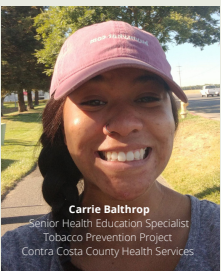
Servicios/Recursos de la Línea Directa de Fumadores de California

Recursos para Jóvenes y Adultos

Escuchar a los jóvenes – Estudiantes Presentadores de CourAGE



Amreen Akhtar es Especialista Principal en Educación para la Salud del Programa de Prevención del Tabaco del Condado de Contra Costa. Ella tiene experiencia en salud pública, organización comunitaria y labor normativa. Su trabajo con el Condado se centra en el empoderamiento de los jóvenes y la participación de la comunidad. Dirige un equipo de trabajo de jóvenes y jóvenes adultos en todo el condado y dos Grupos de Trabajo de la Coalición de Prevención del Tabaco en el Este y Oeste/Centro del Condado. Espera llevar las voces de las personas de raza negra, indígena y personas de color a la mesa de toma de decisiones para lograr un cambio equitativo.



Carrie Balthrop es Especialista Principal en Salud y Educación del Programa de Prevención del Tabaco del Condado de Contra Costa. Su trabajo con el Condado se centra en el cumplimiento y la aplicación de la licencia de venta al por menor de tabaco en el Condado y las políticas de vivienda en unidades múltiples y libres de humo. Carrie trabaja con los minoristas de tabaco del condado, el departamento de policía, los propietarios/administradores de propiedades y los residentes de vivienda de varias unidades para asegurarse que todos cumplan con las leyes del tabaco del condado. Además, Carrie trabaja con ciudades de todo el condado de Contra Costa para ayudar en adoptar, implementar y hacer cumplir las políticas de control del tabaco.



Dr. Tedeschi es un psicólogo licenciado (#PSY 14241) en el Centro de Cáncer Moores en la Escuela de Medicina de la Universidad de California-San Diego. Él ha trabajado allí desde 1994 como Director Clínico de la Línea de Ayuda de Fumadores de California y el Centro para la Cesación del Tabaco. Es responsable de la supervisión clínica, el desarrollo de protocolos de asesoramiento, la capacitación de consejeros y proveedores, y la educación continua. El Dr. Tedeschi tiene un Doctorado en asesoramiento psicológico de la Universidad de Missouri en la ciudad Kansas; una Maestría en asesoramiento psicológico de la Universidad de Boston; y un B.A. en psicología de la Universidad Kutztown de Pensilvania.

**Los padres / tutores y otros adultos son bienvenidos. No hay costo, pero se requiere el registro.  
Para información adicional por favor envíe un correo electrónico a [TUPE@cccoc.k12.ca.us](mailto:TUPE@cccoc.k12.ca.us).**